



Что такое ОВП воды

RedOx-потенциал (oxidation-reduction potential) и его значение для организма.

Как это работает

В любом живом организме основные процессы — окислительно-восстановительные химические реакции: одни вещества отдают электроны и окисляются, другие их присоединяют и восстанавливаются. Энергия этих реакций поддерживает жизнедеятельность, а разность потенциалов между веществами называется окислительно-восстановительным потенциалом — ОВП, или RedOx.

Три ориентира

Организм человека

-90...-150 мВ

внутренняя среда здорового человека

Вода из крана и бутылок

+150...+350 мВ

организм тратит энергию на
выравнивание

Природные источники

-400...+700 мВ

диапазон ОВП воды в природе

Почему обычная вода «дорого» обходится организму

Клетки нашего тела на 70–80 % состоят из воды с отрицательным ОВП. Когда внутрь попадает питьевая вода с положительным потенциалом, организм вынужден тратить дополнительную энергию, чтобы выровнять показатель. Такая вода отнимает электроны у клеток. Биологические структуры подвергаются окислительному разрушению: организм изнашивается, стареет, жизненно важные органы постепенно снижают свои функции.

Когда вода совместима с организмом

Если ОВП питьевой воды близок к ОВП внутренней среды, энергия клеточных мембран не тратится на коррекцию потенциала — вода усваивается сразу, потому что биологически совместима по этому параметру.

Если ОВП воды более отрицательный, чем у внутренней среды, вода подпитывает организм этой энергией. Клетки используют её как резерв антиоксидантной защиты от неблагоприятного влияния внешней среды.

Что разрушает баланс RedOx

Плохая экология, некачественное питание и вода, стресс, курение, злоупотребление алкоголем, лекарства и болезни способствуют разрушению системы регуляции окислительно-восстановительных процессов. Окисление начинает преобладать над восстановлением: защитные силы слабеют, и организму всё труднее самостоятельно противостоять заболеваниям.

Питьевая вода с высоким минусовым значением ОВП — мощное естественное антиоксидантное средство. Она помогает нормализовать баланс окислительно-восстановительной системы, укрепить защитные силы и функции жизненно важных органов — и дать организму возможность самостоятельно противостоять неблагоприятным факторам.

Что даёт вода мини-станции «Байкал-стандарт»

- поддержка обмена веществ и снижение окислительного стресса;
- лучшая гидратация клеток;
- поддержка иммунной системы;
- более комфортное пищеварение;
- антиоксидантные свойства отрицательного RedOx.